

# PROCEDIMIENTO Y SOLICITUD PARA EL USO DE LAS LINEAS DE VIDA EN CUBIERTAS



MERCAGRANADA  
www.mercagranada.es

1. INTRODUCCIÓN: .....	2
2. EPI'S NECESARIOS PARA EL TRABAJO EN ALTURAS: .....	2
3. LOCALIZACION DE LAS LINEAS DE VIDA EN CUBIERTAS:.....	3
4. PROCEDIMIENTO Y ASEGURAMIENTO SOBRE LOS TEJADOS:.....	4
5. PAUTAS GENERALES DE SEGURIDAD:.....	5
6. SOLICITUD DE SALIDA A CUBIERTAS .....	6

## 1. INTRODUCCIÓN:

El presente procedimiento surge como consecuencia de la instalación de sistemas anticaídas de CABLES Y ESLINGAS para proteger de las caídas a distinto nivel cuando se realizan los trabajos de mantenimiento sobre las cubiertas de MERCAGRANADA. Se ha elaborado para que todo usuario que acceda a las cubiertas conozcan en detalle los pasos a seguir y las medidas preventivas a exigir a los trabajadores que realizan las tareas de mantenimiento. La línea instalada es la línea RTIC con un uso máximo para dos personas.

## 2. EPI'S NECESARIOS PARA EL TRABAJO EN ALTURAS:

### - Arnés de seguridad



### - Elementos de conexión

#### - Cuerda de seguridad



Cuerda Profesional Semiestática **A** + ①  
 Tipo A (EN-1891) + Cuerda dinámica Simple  
 (EN-892)

### - Sistema anticaídas sobre cuerda

Características técnicas  
**troll** **ROCKER Anticaída móvil sobre cuerda**  
 1007031 : violeta  
 1010221 : negro

**Descripción:** El ROCKER ofrece a los profesionales un nuevo dispositivo de seguridad anticaída adaptado a las exigencias de los trabajos sobre cuerda en intervención de rescate.

El ROCKER se ha distinguido en una encuesta industrial de los trabajos sobre cuerda siendo el EPI de mayor polivalencia de su categoría.

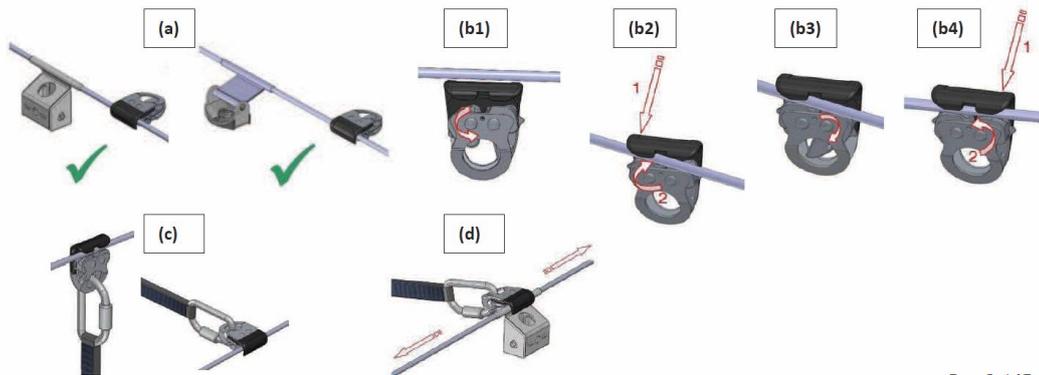
El ROCKER es conforme a las normas EN-353-2 et EN-358.



### - Casco con Barbuquejo



-Elemento móvil de línea de vida (Carro CMS3)



**3. LOCALIZACION DE LAS LINEAS DE VIDA EN CUBIERTAS:**

**1: NAVE FRUTAS Y VERDURAS 1. (LV8-LV11) Instalaciones:**

4 x línea de vida Altilínea 92m (sobre cerchas metálicas en fachada)  
52 x puntos de anclaje antibalaneo Altifix (AFX.BAC.PA)

**2: NAVE FRUTAS Y VERDURAS 2. (LV12-LV15) Instalaciones:**

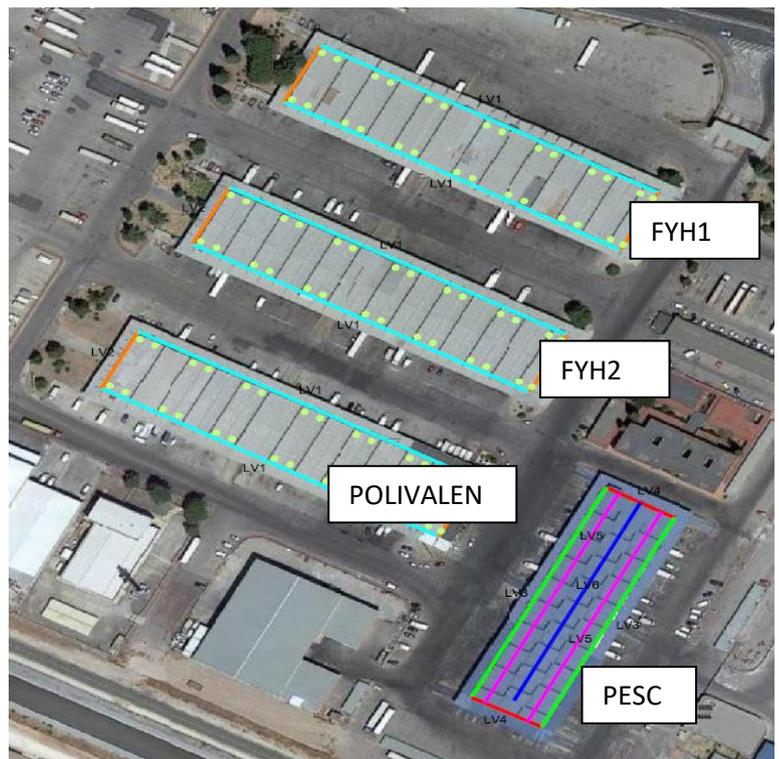
4 x línea de vida Altilínea 92m (sobre cerchas metálicas en fachada)  
52 x puntos de anclaje antibalaneo Altifix (AFX.BAC.PA)

**3: NAVE POLIVALENCIA. (LV16-LV19) Instalaciones:**

4 x línea de vida Altilínea 92m (sobre cerchas metálicas en fachada)  
44 x puntos de anclaje antibalaneo Altifix (AFX.BAC.PA)  
8 x puntos de anclaje PEX.AFX sobre Altifix (AFX2)

**4: NAVE PESCADOS. (LV1-LV7) Instalaciones:**

4 x línea de vida Altilínea 73m (sobre cerchas metálicas)  
1 x línea de vida Altilínea 105m (sobre cubierta de chapa).  
2 x línea de vida Altilínea 110m (sobre cubierta de chapa).



## 4. PROCEDIMIENTO Y ASEGURAMIENTO SOBRE LOS TEJADOS:

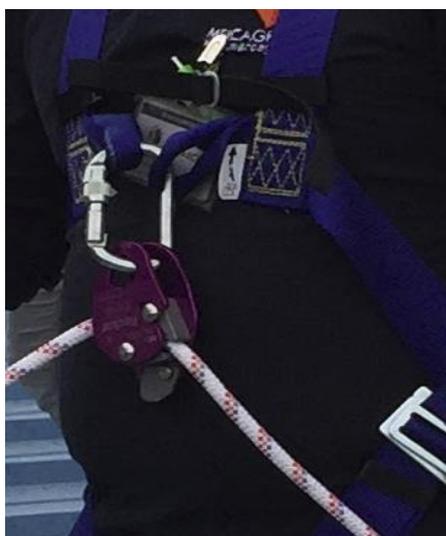
Antes de describir el procedimiento de uso de las líneas de vida se deja claramente marcado que la línea de circulación por las marquesinas será estrictamente por las correas estructurales ya que la chapa de acabado no tiene aptitudes de resistencia al sobrepeso de personas.

### 1. COLOCACIÓN DEL ARNES ANTICAIDAS.



El arnés deberá quedar lo más ajustado posible permitiendo el paso de la palma de la mano entre el arnés y la entrepierna pero nunca del puño.

### 2. COLOCACION DEL SISTEMA ANTICAIDAS Y LA CUERDA EN EL NUDO DE UNION DEL ARNES



El sistema anticaidas (rocker) deberá ir anclado a un mosquetón de seguridad que a su vez se anclara al nudo pectoral del arnés, por dicho rocker deberá ser insertada la cuerda en la dirección que viene indicada por las flechas dentro del propio sistema.

### 3. COLOCACION DEL CARRITO SOBRE LA LINEA DE VIDA



El carrito se anclara a la línea de vida con la ayuda de las pilas de seguridad del carrito, este se deberá acoplar primero por uno de sus lados y luego por el otro, para acabar acoplando a este otro mosquetón de seguridad donde más tarde se anclara la cuerda.

#### 4. SUJECCION DE LA CUERDA AL MOSQUETON DEL CARRITO



Por último la sujeción de la cuerda en el mosquetón de seguridad del carrito para completar el procedimiento y proceder a circular y gestionar el mantenimiento por las cubiertas.

#### 5. PAUTAS GENERALES DE SEGURIDAD:

- -Cualquier operación que se realice en lugares de trabajo que se encuentren a una altura superior a 2 metros del suelo, se realizará utilizando equipos, de protección contra caídas, tanto individual como colectivo. Tal como establece la normativa, primará la utilización de equipos de protección colectiva ante los equipos de protección individual.
- -Se deberá limitar en lo posible el tiempo de exposición al riesgo de caída. En este sentido, se organizará el trabajo de manera que se limite las operaciones en altura, realizando el máximo de trabajos en niveles inferiores.
- -Para la realización de trabajos en altura, se requerirá la participación máximo de 2 operarios con el objetivo principal de garantizar la seguridad y posible asistencia inmediata en caso de que se produzca un accidente.
- -Es importante mantener el orden, limpieza y organización en el lugar de trabajo, específicamente cuando nos encontramos en altura. Esto facilita el empleo de los equipos de protección, evitando errores y maniobras innecesarias, además de prevenir las caídas de objetos y herramientas. Una zona de trabajo desordenada suele ser la causa más habitual de tropiezos y caídas al mismo nivel. Hay que señalar que una caída al mismo nivel, aparentemente sin consecuencias, producida en altura puede desembocar en una caída importante a distinto nivel.
- -Siempre se debe recordar que no se puede utilizar el equipo anticaídas para otro uso diferente para el cual ha sido diseñado, ni realizar modificaciones de los componentes. Deben respetarse en todo momento las indicaciones de los fabricantes.
- -Por último y no menos importante, no se debe utilizar un equipo de protección anticaídas sin conocer su funcionamiento y características. Las personas que manejen éstos equipos deberán estar formadas en su manejo.

## 6. SOLICITUD DE SALIDA A CUBIERTAS

REGISTRO DE ENTRADA DE  
MERCAGRANADA, S.A.

FECHA: \_\_\_\_\_

Nº ENTRADA: \_\_\_\_\_

D. \_\_\_\_\_

DNI. \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Módulo \_\_\_\_\_ Nave \_\_\_\_\_

Solicito subir a cubiertas para: \_\_\_\_\_

Fecha de salida y tiempo: \_\_\_\_\_

### El firmante de esta solicitud, declara y acepta:

- Haber leído, conocer el procedimiento (adjunto a esta solicitud), y dejarlo firmado con fecha, firma y DNI de la persona que vaya a subir a la cubierta para el uso de las líneas de vida en las naves de MERCAGRANADA S.A.
- El uso de los EPIs definidos en el procedimiento en la realización de los trabajos.
- Tener formación reglada e información sobre los riesgos del trabajo en altura.
- Circular por las cubiertas sobre las vigas "correas" longitudinales para evitar dañar más las chapas del voladizo

OBSERVACIONES:

Firma y DNI de la persona/s que vaya a subir a la cubierta.